

Incepcja
ul. Widokowa 2/20
35-119 Rzeszów

Tel. 572-585-100

gabinet@neurofeedback.rzeszow.pl
neurofeedback.rzeszow.pl



Jak przygotować się do badania „profil stresu”?

Przygotowanie się do badania „profil stresu” nie jest skomplikowane i wymaga przestrzegania poniższych reguł:

- Na badanie przychodzimy wspani.
- W dniu w którym będzie wykonywane badanie nie spożywamy produktów które są pobudzające (kawa, zielona herbata, napoje energetyczne, alkohol).
- Przed badaniem dobrze jest spożyć posiłek tak żeby żołądek nie był pusty. Nie należy również za bardzo się objadać, ponieważ istnieje możliwość że będziemy senni.
- Jeżeli ktoś zażywa jakieś leki, należy o tym poinformować przed badaniem
- W trakcie badania należy wyłączyć telefon komórkowy