

Incepcja
ul. Widokowa 2/20
35-119 Rzeszów

Tel. 572-585-100

gabinet@neurofeedback.rzeszow.pl
neurofeedback.rzeszow.pl



Jak przygotować się do badania QEEG?

Przygotowanie się do badania QEEG nie jest skomplikowane i wymaga przestrzegania poniższych reguł:

- Na badanie przychodzimy wspani.
- W dniu w którym będzie wykonywane badanie nie spożywamy produktów które są pobudzające (kawa, zielona herbata, yerba mate, napoje energetyczne, alkohol).
- Przed badaniem dobrze jest spożyć posiłek tak żeby żołądek nie był pusty. Nie należy również za bardzo się objadać, ponieważ istnieje możliwość że będziemy senni podczas badania.
- Przed badaniem należy umyć włosy i nie stosować żadnych odżywek czy lakierów. Lakier czy odżywka na włosach może spowodować trudności w uzyskaniu prawidłowych pomiarów.
- Jeżeli ktoś zażywa jakieś leki, należy o tym poinformować przed badaniem.
- W trakcie badania należy wyłączyć telefon komórkowy.