

Neurofeedback

Assessment Subiektywny

Instrukcja

Ankieta ma ułatwić przygotowanie indywidualnego planu treningu EEG biofeedback. Zapewnij sobie około 30 minut spokoju na wypełnienie ankiety. Ankieta zawiera 143 stwierdzenia.

Przeczytaj uważnie stwierdzenia w każdym wierszu w obu kolumnach. W środkową kratkę wpisz cyfrę zgodną z Twoją wiedzą o bliskiej Ci osobie (lub o sobie samym jeżeli ankietę wypełniasz sam dla siebie):

- 1 - stwierdzenie w **lewej** kolumnie jest w **pełni (prawie zawsze)** prawdziwe
- 2 - stwierdzenie w **lewej** kolumnie **bardzo często** jest prawdziwe
- 3 - stwierdzenie w **lewej** kolumnie **często** jest prawdziwe
- 4 – ciężko określić które stwierdzenie przeważa (**lewa** czy **prawa** kolumna)
- 5 - stwierdzenie w **prawej** kolumnie **często** jest prawdziwe
- 6 - stwierdzenie w **prawej** kolumnie **bardzo często** jest prawdziwe
- 7 - stwierdzenie w **prawej** kolumnie jest w **pełni (prawie zawsze)** prawdziwe

Przykład:

„Bardzo często wypowiada się chaotycznie, trudno zrozumieć o co mu chodzi, natomiast ma dosyć lekkie pióro i raczej łatwo przychodzi mu pisanie wypracowań”:

Wypowiada się jasno, zachowuje główną myśl	6	Wypowiada się chaotycznie
Lekkie pióro, łatwość pisania	2	Ma trudności z wypowiedziami pisemnymi

Jeżeli któreś stwierdzenie nie ma zastosowania jak np. „**Kontroluje używki/Uzależniony od używek**” w przypadku dzieci, to pozostaw puste pole. Puste pole pozostaw również w przypadku jeżeli nie chcesz odpowiadać na dane stwierdzenie.

Pamiętaj, czym więcej udzielonych odpowiedzi, tym większa trafność oceny. Nie ma złych i dobrych odpowiedzi!