

Neurofeedback

Assessment Subiektywny

Instrukcja Excel

Ankieta ma ułatwić przygotowanie indywidualnego planu treningu EEG biofeedback. Zapewnij sobie około 30 minut spokoju na wypełnienie ankiety.

Otwieramy plik „Ankieta subiektywna (excel)” który zawiera 143 stwierdzenia. Wypełniamy tylko pola w kolorze szarym, a więc pole „Imię” oraz pole znajdujące się przy każdym stwierdzeniu.

Przeczytaj uważnie stwierdzenia w każdym wierszu w obu kolumnach. W środkową kratkę wpisz cyfrę zgodną z Twoją wiedzą o bliskiej Ci osobie (lub o sobie samym jeżeli ankietę wypełniasz sam dla siebie):

- 1** - stwierdzenie w **lewej** kolumnie jest w **pełni (prawie zawsze)** prawdziwe
- 2** - stwierdzenie w **lewej** kolumnie **bardzo często** jest prawdziwe
- 3** - stwierdzenie w **lewej** kolumnie **często** jest prawdziwe
- 4** – ciężko określić które stwierdzenie przeważa (**lewa** czy **prawa** kolumna)
- 5** - stwierdzenie w **prawej** kolumnie **często** jest prawdziwe
- 6** - stwierdzenie w **prawej** kolumnie **bardzo często** jest prawdziwe
- 7** - stwierdzenie w **prawej** kolumnie jest w **pełni (prawie zawsze)** prawdziwe

Przykład:

„Bardzo często wypowiada się chaotycznie, trudno zrozumieć o co mu chodzi, natomiast ma dosyć lekkie pióro i raczej łatwo przychodzi mu pisanie wypracowań”:

Wypowiada się jasno, zachowuje główną myśl	6	Wypowiada się chaotycznie
Lekkie pióro, łatwość pisania	2	Ma trudności z wypowiedziami pisemnymi

Jeżeli któreś stwierdzenie nie ma zastosowania jak np. „**Kontroluje używki/Uzależniony od używek**” w przypadku dzieci, to pozostaw puste pole. Puste pole pozostaw również w przypadku jeżeli nie chcesz odpowiadać na dane stwierdzenie.

Pamiętaj, czym więcej udzielonych odpowiedzi, tym większa trafność oceny. Nie ma złych i dobrych odpowiedzi!